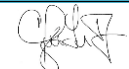


 Diseño, Imagen y Soluciones para su empresa				Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				FORMATO N°: FT-SST-023																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				Estándar 2.4.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				Fecha: JULIO 7 DE 2025 Versión: 001 Página 1 de 2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
FORMATO PLAN DE TRABAJO ANUAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
OBJETIVOS	METAS	DOCUMENTACIÓN	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	EVIDENCIA	AÑO 2022 Y 2023																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
						EBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
						Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II	Sem. I	Sem. II																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Comunicar la Política del SG-SST a los trabajadores	Socializar la Política del SG-SST al Grupo COPASST y a los trabajadores.	Política del SG-SST firmada por Representante Legal	Socializar la Política del SG-SST con los colaboradores	Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Registro de firmas de la socialización	1	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO																									
Prevenir y disminuir la ocurrencia de enfermedades laborales y/o enfermedades de origen común que puedan verse agravadas por la exposición a los peligros ocupacionales contribuyendo a la calidad de vida laboral y extralaboral de todos los trabajadores.	Conocer las condiciones de salud y establecer la aptitud física y mental del 100% los trabajadores.	Programa de Medicina Preventiva y del Trabajo	Realizar contratación y programación de Exámenes médicos ocupacionales.	Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo / Coordinadora Grupo Desarrollo del Talento Humano	Contrato Proveedor	1	1																		
			Realizar exámenes médicos ocupacionales (Ingreso, egreso, periódicos, postincapacidad, valoraciones deportivas, Brigadistas).	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Base de datos con fecha de EMO, Registros de asistencia y Concepto Médico ocupacional de aptitud laboral	1	1																		
			Revisar Informe de Diagnóstico de Salud de los EMO Periódicos y Ejecución de sus recomendaciones.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Informe de Diagnóstico de Salud	1	1																		
			Revisar de Conceptos médicos de Aptitud Laboral.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Conceptos Médicos de Aptitud Laboral / Acta de aplicación de recomendaciones	1	1																		
			Investigar y realizar seguimiento de casos de colaboradores que ingresan a procesos de calificación.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Base de datos	1	1																		
			Análizar y realizar seguimiento a casos de Ausentismo por Incapacidad Médica.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Formato Base de datos Ausentismo / Informe			1	1	1	1	1	1	1		1		1							
			Realizar actividades para prevención de Ausentismo por Incapacidad Médica.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Informe / Registros de asistencia																				
			Seguimiento de casos de trabajadores que se encuentren con recomendaciones médico laborales y actualización de bases de datos.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Formato Base de datos/Acta de aplicación de recomendaciones			1	1					1					1						
			Reportar información para los indicadores de enfermedad laboral.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Formato Base de datos											1									
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN																									
Promover la salud y prevenir la enfermedad en los trabajadores.	Realizar actividades de PyP relacionadas con las cinco (5) causas principales de ausentismo por enfermedad y las condiciones de salud de los servidores..	Formato Ausentismo, Informe de condiciones de Salud y Programas de Vigilancia Epidemiológicos D.M.E. Psicosocial y Cardiovascular.	Definir Programas de PyP de acuerdo con los resultados y recomendaciones de los Informes de diagnóstico de salud.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Análisis Informe de Recomendaciones de Informe de Condiciones de Salud del año 2019.								1	1											
			Definir actividades de PyP de acuerdo con análisis de Ausentismo	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Informe Trimestral de Análisis Ausentismo y Programación de Actividades PyP de acuerdo con las primeras cinco (5) causas de Ausentismo-Indicadores de cobertura.										1		1								
			Implementar Programas de Vigilancia Epidemiológica Prevención de D.M.E.- PSICOSOCIAL y CARDIOVASCULAR	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Indicadores de los Programas											1									

				Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo																		
				FORMATO N°:																		
				FT-SST-023																		
				Estandar 2.4.1																		
				Fecha: JULIO 7 de 2022																		
				Versión: 001																		
				Página 2 de 2																		
FORMATO PLAN DE TRABAJO ANUAL																						
AÑO 2019																						
PVE PARA LA PREVENCIÓN DE DESORDENES MUSCULO ESQUELÉTICOS				FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIE	SE								
SITUACIONES DE TRABAJO				Sem. I	Sem. II	Sem. III	Sem. IV	Sem. I	Sem. II	Sem. III	Sem. IV	Sem. V	Sem. VI	Sem. VII								
Desarrollar actividades de intervención que prevengan Desórdenes Osteomusculares al 100% de los trabajadores de acuerdo con los resultados de encuesta de síntomas osteomusculares realizada en la vigencia 2019.	Programa Vigilancia Epidemiológica para la Prevención de Desórdenes Musculoesqueléticos.	Definir Población para I.P.T según encuesta Clasificación Sintomáticos.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Base de datos		1	1															
		Realizar consolidado de Recomendaciones confor de I.P.T.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Base de datos		1	1															
		Realizar seguimiento a Controles en Puesto de Trabajo.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Formato de Seguimiento I.P.T. base de datos e indicador		1	1															
		Realizar Gestión a recomendaciones controles I.P.T.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Correo electrónico		1	1															
		Realizar entrega de Elementos Ergonómicos.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Acta de entrega		1	1															
		Actualizar Base de Recomendaciones Controles I.P.T.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Base de datos			1	1														
CONDICIONES DE SALUD MUSCULO ESQUELÉTICO																						
Desarrollar actividades de intervención que prevengan Desórdenes Osteomusculares al 100% de los trabajadores.	Programa Vigilancia Epidemiológica para la Prevención de Desórdenes Musculoesqueléticos.	PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN: Higiene Postural	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Programación e invitación - Registros de asistencia				1	1													
		PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN: Manejo seguro de cargas	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Programación e invitación - Registros de asistencia				1	1													
		PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN:Pausas Activas	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Programación e invitación - Registros de asistencia				1	1													
		Realizar Talleres MMSS	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Programación e invitación - Registros de asistencia				1														
		Realizar Talleres Espalda	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Programación e invitación - Registros de asistencia				1														
		Realizar Talleres MMII	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Programación e invitación - Registros de asistencia				1														
		Realizar notificación de consulta sintomáticos por EPS.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Base de datos																		
		Realizar medicion del desempeño del Programa.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Informe - Indicadores del PVE					1													
PVE PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL																						
PSICOSOCIAL (INTERVENCIONES GRUPALES E INDIVIDUALES)																						
Intervenciones	Programa de Vigilancia Epidemiológica Ocupacional de Prevención del Riesgo Psicosocial	Realización de talleres de intervención grupal: Inteligencia Emocional, Manejo del tiempo y comunicación.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Registro de asistencia							1											
		Realización de talleres de intervención grupal: Resiliencia, Bournout y desarrollo de la autoeficacia.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Registro de asistencia									1									
		Realización de intervenciones psicosociales individuales a personas identificadas por nivel de riesgo.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Registro de asistencia									1									
		Seguimiento y acompañamiento a casos particulares: diagnosticados, voluntarios, casos de seguimiento recomendaciones médico laborales de origen mental.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Registro de asistencia										1								
		Consolidación informe de intervenciones individuales y grupales.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Informe final										1								
		Realizar medicion del desempeño del Programa.	Asesoría ARL / Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Informe final										1								
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS																						
Colaboradores sensibilizados	Programa de Prevención de Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Sustancias Psicoactivas	Realizar sensibilizaciones en Prevención de Consumo de Alcohol, Tabaco y Otras Sustancias Psicoactivas.	Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Registro Fotográfico Registros de asistencia			1	1														
P.V.E PARA PREVENCIÓN RIESGO CARDIOVASCULAR																						
Detección de población en riesgo cardiovascular y actividades de fomento de estilos de vida saludable.	Programa de Vigilancia Epidemiológica Ocupacional del Riesgo Cardiovascular	Programar actividades de Prevención de Riesgo Cardiovascular	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Correo electrónico - Registro de asistencia											1							
		Programar Paraclinicos Perfil Lipídico y Glucemia para EMO periódicos.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Invitación programación toma paraclinicos - Registros de asistencia											1							
		Lectura de Resultados Parclínicos perfil Lipídico y Glucemia en el EMO Periódico	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Base de datos																		
		Realizar medicion del desempeño del Programa.	Médico Especialista en Salud Ocupacional Coordinador en Seguridad y Salud en el Trabajo	Informe - Indicadores del PVE																		
PROGRAMA DE LAS 5'S																						
		Selección de áreas de trabajo donde se implementará la metodología de las 5's	Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Acta de Reunion						1												
		Diagnostico inicial	Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Informe , listas de chequeo, fotografias						1												
		Jornadas de sensibilización a trabajadores sobre la importancia de implementar la metodología 5S.	Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Formato listas de chequeo, correos masivos fotografias								1										
		Jornadas de orden y aseo	Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo	Formato listas de chequeo, correos masivos fotografias									1									
% CUMPLIMIENTO				10	10	17	17	10	10	7	1	6	0	8	0	9	0	5	0	7	2	1
				100%	100%	100%	100%	14%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	29%	20%	20%



FIRMA EMPLEADOR

Nota 1: El plan de seguridad y salud en el trabajo se realizó teniendo en cuenta la normatividad aplicable en materia de SST, las necesidades de la empresa y sus trabajadores y la evaluación inicial establecida en el Artículo 2.2.4.6.16 del Decreto 1072 de 2015 que trata de la evaluación inicial del SGSST.
Nota: Según el artículo 2.2.4.6.8 del Decreto 1072 de 2015. El plan de trabajo anual debe ser firmado por el empleador y contener los objetivos, metas, actividades, responsables, cronograma y recursos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

[illegible]